

यक्ष्मा रोगियों के लिए नुस्खा लिखने के लिए प्रतियोगिता

सामान्य दिशा - निर्देश

प्रतियोगिता का विषय: यक्ष्मा (TB) रोगियों के लिए कम लागत और पौष्टिक व्यंजन

मुख्य आवश्यकताएं: प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए प्रतिभागियों को किसी भी खाद्य मद के किसी एक विस्तृत नुस्खा भेज सकते हैं (उदाहरण के लिए, खाद्य पदार्थ, सूप, आदि) जिसमें शामिल होना चाहिए

- अपने पूरे नाम के साथ सभी आवश्यक सामग्री
- प्रत्येक घटक की आवश्यक मात्रा
- आवश्यक सामग्री की अनुमानित लागत
- तैयारी की सटीक प्रक्रिया चरण-दर-चरण में प्रदान की जानी चाहिए
- तैयारी के प्रत्येक चरण के लिए समय की अवधि निर्दिष्ट की जानी चाहिए
- तैयार किए गए आइटम से संबंधित अन्य सभी अच्छे विवरण और विनिर्देशों जैसे स्वाद, रंग आदि
- टीबी रोगियों के लिए तैयार होने वाली मदों की उपयोगिता से संबंधित विशिष्ट बच्चों, वयस्कों, मधुमेह आदि जैसे विशिष्ट जनसंख्या के संदर्भ में,

नियम और शर्तें: विशेषज्ञों की एक समिति 25 सर्वश्रेष्ठ प्रस्तुतियों का चयन करेगी जो टीबी के मरीजों के लिए कम लागत और पौष्टिक पोषण व्यंजनों के मानदंडों को पूरा करते हैं, जिसमें पहले पुरस्कार के लिए 10,000 रुपये, दूसरे पुरस्कार के लिए 7,000 और तीसरे पुरस्कार के लिए 5000 रुपये दिया जाएगा। इस पुरस्कारों के अलावा 22 पुरस्कार 1000 रुपये प्रत्येक चयनित दिया जाएगा। व्यंजन एक पुस्तक के रूप में प्रकाशित किए जाएंगे जो टीबी रोगियों के पोषण संबंधी परामर्श के लिए उपयोग किया जाएगा। प्रतियोगी अपनी सुविधा की अपनी भाषा का उपयोग कर सकते हैं और समूह या व्यक्ति के रूप में भाग ले सकते हैं। पूरे नाम, पूरा पता, ईमेल पता और फोन नंबर प्रतियोगियों को आवेदन प्रारूप में शामिल किया जाना चाहिए जो यहां उपलब्ध कराया गया है [Application for recipe competition.docx](#). संचार केवल उन प्रतिद्वंद्वियों को भेजा जाएगा, जिनकी व्यंजनों को पुरस्कार के लिए चुना जाता है। एकाधिक सबमिशन की अनुमति है लेकिन प्रत्येक भागीदार केवल एक पुरस्कार के लिए योग्य है।

योगी को अनुरोध है कि 15 अप्रैल 2018 को या उससे पहले ईमेल को info@nirt.res.in पर ईमेल करें या पोस्ट द्वारा The Director, National Institute for Research in Tuberculosis, No.1, Mayor Sathiyamoorthy Road, Chetpet, Chennai - 600 031. हस्तलिखित आवेदनों को प्रस्तुत करने के लिए इस पते पर पोस्ट द्वारा स्वीकार किया जाएगा।